

	FUTURA LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI MIM COESIONE ITALIA 21-27 SCUOLA E COMPETENZE Istituto Statale di Istruzione Secondaria Superiore "BERTRAND RUSSELL" di Garbagnate M.se C.F./P.IVA 97270270156 Codice Univoco: UF5MCN Liceo Scientifico–Liceo Scientifico opz. Scienze Applicate– Liceo delle Scienze Umane- Liceo Artistico miis011002@istruzione.it miis011002@pec.istruzione.it www.russell-fontana.edu.it	
---	--	---

Circ.n. 18

Garbagnate M.se 23/09/2026

Ai docenti
Al personale scolastico
Ai genitori
Agli alunni

Oggetto: Piano Estate – Avvio del progetto “MusicalMente: Musica, Mindfulness e Self-Compassion per il Benessere Scolastico”

Si comunica a tutto il personale docente, al personale scolastico, ai genitori e agli alunni dell’Istituto Russell-Fontana che, nell'ambito del **Piano Estate**, a partire dal mese di Ottobre 2026, in orario pomeridiano, si terrà una serie di incontri il progetto intitolato **“MusicalMente: Musica, Mindfulness e Self-Compassion per il Benessere Scolastico”**

La finalità del percorso è quella di promuovere il benessere, l'espressività, la collaborazione e l'ascolto reciproco attraverso l'esperienza musicale e ritmica di gruppo.

A conclusione del percorso è previsto il rilascio di un attestato di frequenza per i ragazzi che avranno frequentato almeno il 75% del monte ore previste.

Gli alunni interessati sono pregati di inviare una mail di adesione ai seguenti indirizzi **entro mercoledì 30 settembre**:

- v.caleca@russell-fontana.edu.it
- m.luppi@russell-fontana.edu.it

LA DIRIGENTE SCOLASTICA
(Prof.ssa Giuseppina Pelella)

Sede Centrale (Uffici)
ISS Bertrand Russell
Via San Carlo 19
20024 Garbagnate Milanese (MI)
tel.02-9953147

Licei Russell
Liceo Scientifico–Liceo Scienze Applicate
Liceo delle Scienze Umane
Via San Carlo 19
20024 Garbagnate Milanese (MI)
tel.02-9953147



Firmato da:
DS GIUSEPPINA PELELLA
23/09/2026 11:38
opz. Scienze Applicate



Liceo Artistico Fontana
Via Salvador Allende 2
20044 Arese (MI)
tel.02-93581514